

Endlich wieder klare Sicht – ohne tränende oder brennende Augen

Viele Menschen haben überlaufende oder kratzende Augen. Wenn Augentropfen nichts nützen oder nur kurzfristig helfen, liegt die Ursache oftmals anderswo – nämlich an der Augenlidkante. Die gute Nachricht: Es gibt eine Reihe zusätzlicher Massnahmen, um diese empfindliche Augenregion zu pflegen. Mit wiederaufladbaren Kontaktlinsen kann das Auge sogar geschützt werden.

Kennen Sie das? Sie kommen am morgen früh aus dem Haus und schon überlaufen die Augen. Ein Leben ohne Taschentücher scheint unvorstellbar, die Schminke verschmiert dauernd und Kollegen machen einen auf die roten Augen aufmerksam. Tatsächlich weisen diese Symptome auf trockene Augen hin. Denn sind die Augen zu trocken, beginnt plötzlich eine Überreaktion – deshalb das ständige Tränen. Betroffen sind vor allem Menschen ab 40-jährig, vermehrt auch Frauen aufgrund hormoneller Veränderungen in den Wechseljahren. Manchmal leiden auch KontaktlinsesträgerInnen an trockenen Augen. Oft beginnen die Augen zu jucken und brennen, sind gerötet und nicht selten ist das alles begleitet von einem sandigen Gefühl im Auge. All diese Beschwerden sind lästig und unangenehm. Werden Sie zum täglichen Begleiter, ist die Lebensqualität stark eingeschränkt. Doch zum Glück muss das nicht mehr sein.

Ursache oft am Lidrand

Die Ursache eines trockenen Auges liegt oft nicht nur an der fehlenden Tränenflüssigkeit sondern bei zwei Drittel der Menschen auch an einer Störung der Augenlidkante. Sind nämlich die Talg- und Fettdrüsen an den Lidrändern verstopft, kann die ölige Schicht, die für die optimale Zusammensetzung des Tränenfilms mitverantwortlich ist, nicht produziert werden. Dadurch verdunsten die Tränen zu schnell, was zu einem trockenen Auge und bei Überreaktion zu einem tränenden Auge führen kann.

Tränenfilm analysieren

Die Spezialisten von Optilens können den Tränenfilm genau analysieren und so herausfinden, ob die Ursache tatsächlich an den verstopften Lidrand-Drüsen liegt und/oder an einer verminderten



Dem tränenden, brennenden Auge auf den Grund gehen. Mit einer Optilens Tränenfilm-Analyse.

Tränenproduktion. Wenn dem trockenen Auge eine solche Ursache zu Grunde liegt, können nebst Augenbefeuchtungs-Tropfen eine Vielzahl anderer Massnahmen eingeleitet werden, um den Tränenfilm auf die Dauer zu verbessern. Melden Sie sich für eine Tränenfilm-Analyse an. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Kontaktlinsen bei trockenen Augen

Einige Menschen vertragen wegen zu trockenen Augen keine Kontaktlinsen oder können diese nur eine begrenzte Zeit am Tag tragen. Vielleicht arbeiten sie im trockenen Klima eines Spitals, in einer staubigen Umgebung z.B. als Zimmermann oder in einem Büro am Bildschirm. Für diese Situationen verfügt Optilens über zwei neuartige Kontaktlinsen-Systeme, welche erlauben, Kontaktlinsen auch unter widrigen Bedingungen komfortabel den ganzen Tag zu tragen. Zum einen sind dies spezielle aufladbare Kontaktlinsen und zum anderen die Nachtlinsen.

Optilens – die erste Adresse für Ihre Augen

Optilens ist ein inhabergeführtes Fachgeschäft mit rund zehn Mitarbeitenden. Im Zentrum der Dienstleistungen steht die persönliche Beratung durch ausgewiesene Fachkräfte.

Die Optometristen von Optilens betrachten das Wohl des Auges aus einer ganzheitlichen Perspektive. Entsprechend breit ist das Angebot: Es reicht von unabhängiger Sehberatung über präzise individuelle Abklärungen für Kontaktlinsen, Augensortiment bis hin zu wissenschaftlich gestütztem Visualtraining. Dieses Training ist insbesondere auch auf Kinder, die Schwierigkeiten mit Lesen haben, ausgerichtet.



Die Lesebrille wird überflüssig. Jederzeit klare Sicht – mit Nachtlinsen oder aufladbaren Kontaktlinsen.

Raymond E. Wälti, Inhaber von Optilens, über die verschiedenen Linsenarten und ihre Vorteile.



Wie funktionieren aufladbare Kontaktlinsen? Diese neuartigen Kontaktlinsen sind mit natürlichen Tränenfilm-Ersatzmitteln aufgeladen. Während dem Tragen der Linse werden durch den Lidruck und den Lidschlag diese Feuchtigkeitsspender an das Auge abgegeben. Dadurch wird die Gleitfähigkeit auf der Augenoberfläche erhöht und ein besonders komfortables Tragen der Kontaktlinsen während dem ganzen Tag ermöglicht. Über Nacht werden die Linsen durch Schallwellen mit neuer Feuchtigkeit aufgeladen, so dass am nächsten Tag der gleiche Effekt erneut entsteht. Dank der konstanten Feuchtigkeitzufuhr ist mit der aufladbaren Kontaktlinse auch die Sehqualität immer optimal.

Welche Vorteile bieten Nachtlinsen gegenüber konventionellen Linsen? Nachtlinsen eignen sich für all diejenigen Menschen, die sich bei ihrer Arbeit oder bei einer sportlichen Betätigung mit einer Brille oder Linse eingeschränkt fühlen. Ebenfalls für Leute, die empfindliche oder trockene Augen haben, an Allergien oder an einer Unverträglichkeit normaler Kontaktlinsen leiden. Nachtlinsen werden am Abend vor dem Zu-Bett-Gehen eingelegt und am Mor-

gen entfernt. In der Nacht, vom Träger völlig unbemerkt, modellieren sie sanft die Oberflächenform der Augen. Dieser Vorgang bewirkt, dass das Auge nach dem Herausnehmen der Linsen während des ganzen Tages klar sieht ohne Sehhilfe – und dies in alle Distanzen.

Können Leute mit Hornhautverkrümmung und starker Korrektur auch Kontaktlinsen tragen? Ja, mit Kontaktlinsen können stärkere Fehlsichtigkeiten korrigiert werden als mit Brillen, da die Linse direkt auf dem Auge liegt und die Distanz zwischen Brillenglas und Auge wegfällt. Sowohl die aufladbaren Kontaktlinsen wie auch die Nachtlinsen gibt es für alle Arten von Fehlsichtigkeiten, sogar mit Hornhautverkrümmung und kombiniert für die Nähe und Ferne. Was viele nicht wissen: Es gibt sogar Nachtlinsen, welche die lästige Lesebrille überflüssig machen.

Text zvg Bilder shutterstock.com

OPTILENS
Immer besser sehen

Optilens GmbH
Spezialgeschäft für Sehberatung,
Visual-Training und Kontaktlinsen
Bälliz 67, Thun, Tel. 033 222 54 22
info@optilens.ch, www.optilens.ch